



Шикарные красивые и ухоженные волосы – мечта любой женщины. К сожалению, не для каждой представительницы прекрасного пола эта мечта является реальностью. Воздействие массы неблагоприятных факторов и неправильный уход за волосами

– результат того, что шелковистые локоны теряют свой шик и блеск, начинают сечься и выпадать. Многие женщины думают, что безжизненность волос – их нормальное состояние. К счастью, все эти процессы обратимы, и ситуацию можно исправить, следуя советам по уходу.

### **Уход за сухими волосами – скажите «Да!» интенсивному питанию кончиков**

Эта проблема чаще всего касается обладательниц темных и пламенных оттенков, а также поклонниц химической завивки. Основная ошибка, которую изо дня в день совершает множество женщин, – попытка изменить ситуацию усиленным питанием корней. Под опеку нужно брать совсем не корни, а истонченные кончики – именно они страдают от катастрофической нехватки питания и влаги.

Главные советы:

– как можно реже пользоваться феном;

– подбирать прически, не требующие дополнительной укладки;

– пользоваться увлажняющими и питательными масками и бальзамами.

### **Уход за жирными волосами – освойте искусство грамотного подбора средств по уходу!**

Относительно этого типа сложился ошибочный стереотип, что чем чаще их моешь, тем быстрее они станут здоровыми и красивыми. Помните, их следует мыть только по мере необходимости. Совсем не обязательно делать это каждый день. Уход за волосами, быстро становящимися жирными, начинается с грамотного подбора шампуня, бальзама и прочих средств. Хороший оздоровительный эффект оказывают ополаскиватели и маски, в состав которых включен экстракт крапивы – чрезмерная активность сальных желез подавляется, и локоны дольше «держат» свой природный блеск.

### **Уход за волосами смешанного типа**

Смешанный тип это жирные у корней и сухие на кончиках. Для их оздоровления, как и при уходе за окрашенными, рекомендуется использование специальных средств. Также обладательницам смешанного типа помогут следующие советы:

– старайтесь не пренебрегать временным максимумом при нанесении масок, бальзамов и кондиционеров;

– чаще балуйте кончики питательными составами и следите, чтобы они не секлись.

### **Уход за окрашенными волосами - обеспечьте усиленную защиту!**

Окрашенные – всегда означает ослабленные, сильно подверженные влиянию неблагоприятных факторов окружающей среды: ветра, дождя, снега, солнечных лучей.

Уход за мелированными волосами, осветленными или окрашенными должен начинаться с обеспечения их усиленной защиты – регулярно используйте увлажняющие и питательные бальзамы, а также оттеночные средства, чтобы ваши локоны как можно дольше хранили цвет и шелковистость.

### **Как правильно мыть голову?**

Уход за осветленными волосами, окрашенными и любыми другими должен включать в себя регулярное и, что самое главное, правильное мытье головы. Чтобы ваши локоны не страдали от жесткой воды и хлора, не теряли из-за этого свой природный блеск, добавляйте в воду соду (из расчета 1 чайная ложка на 1 литр воды). Ни в коем случае не мойте голову горячей водой – так вы усилите работу сальных желез. Как уход за сухими, так и уход за мелированными немислим без правильного подбора шампуня и бальзама-ополаскивателя. Не стоит пренебрегать использованием бальзама, так как это средство предназначено для облегчения расчесывания, обеспечения их шелковистости и блеска.

### **Что делает ваши волосы слабыми?**

Даже тщательный уход за осветленными, мелированными или окрашенными локонами, будет не столь эффективным, если вы ежедневно будете пересушивать их феном или утюжком, не знаете меры при нанесении средств для укладки и использовании всевозможных резинок и заколок. Помните! Только тщательный и грамотный уход сделает ваши прически живыми, густыми и блестящими, а ваш образ – неотразимым и привлекательным.